

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ *Учмыкратинский СШ*



Утверждаю

Согласовано

Директор: *В.И. Сидоркин*

Т.П. Цуканова

12 ноября 2017

3 день

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 ЧАЙ С САХАРОМ №685 ПЕЧЕНЬЕ №9 Итого за прием пищи: Всего за день:	200	5,80	6,50	21,80	205,00		
	50	5,80	8,30	14,83	137,00	3	2017
	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
	50	3,80	4,90	35,60	187,00	9	
	500	15,60	19,70	87,23	587,00		
	500	15,60	19,70	87,23	587,00		